

さとう式リンパケア講座

肩こりが全くよくなり、慢性の腰痛に悩まされている、どんなマッサージを受けても効果が持続しない、そんな方に吉報です！今日本でも大変話題のさとう式リンパケアの無料体験会、そして一般の方でもディプロマを取得できる様々な講座を日本から講師を迎え、アーリントンハイツにて日本語で開催いたします！

さとう式リンパケアはアゴの関節運動を利用して口腔から身体全体をゆるめ、リンパを流れやすくし、循環障害を改善する健康法です。こんなに簡単に、短期間で肩こりが改善するのか不思議なほどですが、さとう式独自の理論と技術で画期的な効果があります。

ストレスの多い現代社会では、無意識に奥歯を食いしばり、そして筋肉が異常に緊張している人が多く、このそして筋肉緊張こそが、さまざまな不快症状を引き起こす原因なのです。シンプルでどこでもできるさとう式リンパケアを行うことで、肩こり・頭痛・耳鳴り・腰痛などの症状が速やかに改善されます。さらに、血管やリンパ液の流れが促進されるため、シワ・たるみ・むくみ・くすみといった美容上の悩みにも、即効性を発揮するのです。

さとう式リンパケアを学ぶことで一般の方はセルフケアの方法やお友達、ご家族を助ける方法を学ぶことができ、セラピストの方はクライアントにお教えできるセルフケアを含め、効果的な施術の方法を学ぶことができます。この画期的なさとう式リンパケアの講座を日本語で学べるチャンス、お見逃しなく！

セミナー日程

9月21日（水）

午前10:00～11:00	無料体験会
午前11:00～午後12:30	セルフリンパケア・パート1（フェイシャル）
午後1:30～午後4:00	リンパケア初級セミナー
午後6:30～7:30	無料体験会
午後7:30～10:00	セルフリンパケア・パート2（全身）

9月23日（金）

午前10:00～11:00	無料体験会
午前11:00～午後12:30	リフトアップ・ブラシ
午後13:30～4:00	MRT 基礎
午後6:30～7:30	無料体験会
午後7:30～10:00	リンパケア初級セミナー

9月24日（土）

午前10:00～11:00	無料体験会
午前11:00～午後3:00	リンパケア上級セミナー
午後1:30～3:00	リフトアップ・ブラシ
午後3:00～4:30	MRT セルフケア
午後5:30～9:30	MRT 応用

場所：2015 S. Arlington Heights Road, Suite 111, Arlington Heights, IL 60707

お問合せ：小平悦子 etsukokobira@gmail.com 708-262-2573

申し込み先：<http://sagelymphcaremethod.com/Class.html#chicago>

セミナー内容：

無料体験会

さとう式リンパケアの概要をご説明し、参加者皆さんの健康・美容のニーズに合わせて、経験豊富なインストラクターが無料で肩こりの正体、痛みの軽減、無料でもマスターできるセルフケア法などを楽しく1時間でご紹介します。

9/21（水）午前10：00～11：00、午後6：30～7：30

9/23（金）午前10：00～11：00、午後6：30～7：30

9/24（土）午前10：00～11：00

セルフリンパケア・パート1 ～フェイシャル～

内容：耳たぶ回し、フェイシャル5ライン、スーパーリフトアップなど、自分で毎日できる小顔のケアを学びます。また参加者のニーズに合わせて、セルフケアのご指導をいたします。

受講料：\$75

9/21（水）午前11：00～午後12：30

セルフリンパケア・パート2 ～全身～

セルフリンパケア・パート1を既に受講された方のみ受講可能です。

内容：バスタップ、ウエストダウン、ヒップアップなど、自分で毎日できる全身ケアを学びます。また参加者のニーズに合わせて、セルフケアのご指導をいたします。

受講料：\$75

9/21（水）午後7：30～9：00

セルフケア・MRT

MRT（Muscle Release Technique 筋肉をゆるめる技術）とは筋肉のポンプ作用に注目した力学に基づき、筋肉をゆるめるテクニックです。MRTは、筋肉を緩め、筋肉本来の柔軟性と弾力性を取り戻し、体液の流れを促す筋肉ポンプ機能改善をするテクニックです。筋肉が緩まることで、痛みの軽減に役立ち関節の可動域が広がり日常生活動作が向上します。

内容：さとう式リンパケア独自の方法、MRTで頭痛、肩こり、背中のこり、腰の痛み、そり腰、外反母趾など、日常的な不調を効率よく緩和するセルフケアの方法を学びます。

受講料：\$75

9/24（土）午後3：00～4：30

リフトアップ・ブラシセミナー

内容：小顔ケア・リフトアップケアは、「さとう式リンパケア」に適した形や素材を使った、オリジナルの公式フェイシャルブラシを使用して、優しいタッチが誰でも簡単にできて、効果バツグンな方法です！お顔のむくみ、あごのラインをすっきりさせたい、小顔になりたいという方には最適です。またこの特別なブラシは顔だけではなく、全身にも効果を発揮するブラシのようです、どうぞ期待！

受講料：\$ 75（専用ブラシは別料金となります）

9/23（金）午前11：00～午後12：30

9/24（土）午後1：30～3：00

リンパケア初級 ～健康ときれいを磨きたい方へ～

さとう式リンパケアの基本、耳たぶ回しを学んでいただきます。口腔を整えることで美容効果だけでなく、全身を健康的にゆるめる基礎を作ります。セラピストの方はメニューに取り入れて施術を行うことができますし、一般の方もこの講座終了後はご家族やお友達に施術を行うことが可能です。

内容：セルフケアの方法、フェイシャルリフトアップ、腰痛の改善など

受講料：\$ 170（テキスト、修了証含む）

9/21（水）午後1：30～4：00

9/23（金）午後7：30～10：00

リンパケア上級 ～きれいをもっと磨きたい方へ～

リンパケア初級を既に受講された方のみ受講可能です。胸腔、腹腔を整え、全身のボディーケアの方法を学びます。セラピストの方はメニューに取り入れて施術を行うことができますし、一般の方もこの講座終了後はご家族やお友達に施術を行うことが可能です。

内容：セルフケアの方法、バスタップ、ウェストダウン、腰痛の改善など

受講料：\$ 390（テキスト、DVD、修了証含む）

9/24（土）午前11：00～午後3：00

MRT 基礎

MRT (Muscle Release Technique 筋肉をゆるめる技術)とは筋肉のポンプ作用に注目した力学に基づき、筋肉をゆるめるテクニックです。MRT は、筋肉を緩め、筋肉本来の柔軟性と弾力性を取り戻し、体液の流れを促す筋肉ポンプ機能改善をするテクニックです。筋肉が緩まることで、痛みの軽減に役立ち関節の可動域が広がり日常生活動作が向上します。

内容：表層の筋肉を緩めます。対象とする筋肉ひとつひとつに直接触れながら緩めるテクニックを学びます。お顔以外の全身に対応したメソッドで、理論と実技の両方を学びます。優しく触れる方法で、頭痛、肩こり、背中のはり、腰の痛み、そり腰、外反母趾など、日常的な不調を効率よく緩和する方法を学びます。セラピストの方はメニューに取り入れて施術を行うことができますし、一般の方もこの講座終了後はご家族やお友達に施術を行うことが可能です。

受講料：\$ 170 (テキスト、修了証含む)

9/23 (金) 午後1：30～4：00

MRT 応用

MRT 基礎を既に受講された方のみ受講可能です。

内容：深層の筋肉を緩めます。対象となる筋肉に直接触れることなく複数の筋肉を同時に緩めるテクニックを学びます。身体の向きを変えずに全身の筋肉を緩めることが可能なので、介護、リハビリなどにも活用出来ます。日常的な不調だけでなく、フローゼンショルダー（四十肩、五十肩）、脳こうそく後のリハビリ、筋拘縮、介護の現場など、一度は改善をあきらめた人々にも改善の兆しを見出し希望をお届けできる画期的な方法です。理論と実技の両方を学びます。応用編受講には、基礎編を終了していることが条件です。セラピストの方はメニューに取り入れて施術を行うことができますし、一般の方もこの講座終了後はご家族やお友達に施術を行うことが可能です。

受講料：\$ 390 (テキスト、DVD、修了証含む)

9/24 (土) 午後5：30～9：30

インストラクター・プロフィール



柴田政道（さとう式リンパセルフケア・インストラクター）

福岡県出身。広告代理店勤務を経て、1994年に独立し、2010年化粧品メーカーへのチャレンジを皮切りにリンパトリートメントやリンパケアの世界へ飛び込む。健康、美容などを学び、指導者としての経験を積む。さとう式リンパケアを始め、国際ウェルネス協会、日本アロマ環境協会のアドバイザー、日本ダイエット健康協会のプロフェッショナルアドバイザー、リンパトリートメント・セラピスト養成講師としての資格を取得。

サーフィン歴35年を超える現役のサーファーは人生には7つのビッグウェーブがあると感じている柴田氏。今までのユニークな経験を重ねて、たどり着いたさとう式リンパケアとの出会いで、人脈が更に広がり、今では日本全国及び、海外は韓国、今回はシカゴにまでさとう式リンパケアの素晴らしさを伝える使命を感じて指導にきます。この波にのり、時にはもまれ、もがき、解決の光がみえた時の爽快感を楽しみに、人生のサーフィンを続けているという。広く、深く、極めたい！！そんな思いで、常にビッグウェーブを探し、乗りこなし、絶え間なく続く海の波のよう人生のサーフィンは続き、日々前進中。



漆尾満千代（さとう式リンパセルフケア・インストラクター）

熊本県出身。デパート勤務、トヨタカラーにて勤務、職場結婚を経てご主人の仕事の関係で大阪へ転勤。その後、ヴァーナル大阪支店カウンセラーから美容に関することに関わる仕事に携わる。育児文化研究所・育児コンサルタント、桶谷式母乳マッサージ、日本サウナ協会ヘルストレーナー ボディーピーリングスペシャリスト、介護福祉士、リフレクソロジー、リンパドレナージュ、AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー アロマセラピーインストラクター アロマセラピスト、ISA国際アロマセラピー化学研究所メディカルアロマセラピスト、さとう式リンパケアインストラクター、カラーセラピストと多種多様なセラピスト。

ヴァーナル大阪支店カウンセラーとして勤務時代は大変な成功を納めていたが、長女の喘息発作がひどくなり、アトピーも手におえなくなり、退職を決心。その後も仕事と家庭の両立を考慮し、サウナ専門の施設にて夜勤でマッサージの仕事に着く。子供のアトピー改善のためにアロマセラピーを学び、また職場でもマッサージ、垢擦り、ヘッドマッサージ、フットと多くの手技を学ぶ。大阪、京都、神戸など、派遣会社の技術指導員として、新しくできるスパや温泉、サウナに派遣で入り、店長を育てる立ち上げのプロジェクトに携わる。その後故郷熊本・人吉へ帰り、地元の温泉宿やホテルで2店舗経営して、スパ事業を展開。その後アロマセラピーの知識を生かして、病院勤務、介護福祉士を取得。2012年にさとう式リンパケアに出会い、2016年5月に念願のインストラクターに就任。

アロマのインストラクター、セラピストとして、さとう式リンパケアの素晴らしさを、セラピスト自身のケアの必要性をお伝えし、全国をまわって伝えている。この素晴らしいさとう式リンパセルフケアを日本から世界へ向けて発信できるように、活動していくのが目標。女性として結婚し、子供がいて、地方に住んでいても、どこでも仕事ができること、そして豊かに幸せになることを多くの方に伝えていきたい。